«СОГЛАСОВАНО»
Педиатр
_____Л. В. Макрушина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с к/в №31
_____В.П. Подушка

В.П.Подушка Подписано цифровой подписью: В.П.Подушка
Дата: 2023.05.02 14:18:39 +03'00'

План профилактических процедур на 2022– 2023 учебный год

Сентябрь	Воздушные, солнечные ванны. Хождение босиком «Дорожка здоровья» Витаминизация третьих блюд. Кварцевание в группах по графику.
Октябрь	Сад: Точечный массаж. Ясли: Массаж стоп. Витаминизация третьих блюд. Фитонциды в группе. Кварцевание в группах по графику.
Ноябрь	Ясли: Массаж стоп Сад: Точечный массаж Кварцевание в группах по графику. Витаминизация третьих блюд. Фитонциды в группе.
Декабрь	Фитонциды в группе. Кварцевание в группах по графику. Витаминизация третьих блюд.
Январь	Фитонциды в группе. Сад: Точечный массаж Ясли: Массаж стоп. Кварцевание в группах по графику. Витаминизация третьих блюд.
Февраль	Сад: Точечный массаж. Ясли: Массаж стоп. Кварцевание в группах по графику. Витаминизация третьих блюд. Фитонциды в группе.
Март	Сад: Точечный массаж. Ясли: Массаж стоп Фитонциды в группе. Кварцевание по графику. Витаминизация третьих блюд.

Апрель	Аэротерапия. Солнечные ванны дозировано. Кварцевание в группах по графику. Витаминизация третьих блюд.
Май	Витаминизация третьих блюд круглогодично. Фрукты, овощи, соки, кефир – круглогодично. Аэротерапия. Солнечные ванны дозировано.
Июнь, июль, август	Воздушные, солнечные ванны. Хождение босиком. «Дорожка здоровья». Витаминизация третьих блюд. Аэротерапия. Солнечные ванны дозировано.
Ежедневно	Формирование навыков мытье рук, респираторного этикета. Обеспечение высокой активности детей во время прогулок. Уничтожение микробов в группе (кварцевая лампа, облучатель – рецикулятор). С ноября по март смазывание носовых ходов по 2-3 раза в день (мазь оксолиновая). Дыхательная гимнастика (учить дышать носом). Гимнастика после сна. 2-х кратное пребывание на улице (одежда по температуре воздуха, а не по сезону). Удлинённый дневной сон в зимне-весеннее время. Профилактические прививки.

Старшая медсестра Болгова Ж.Ш.